

## **Merenwijk op leeftijd ontmoet elkaar**

### **Uitnodiging**

Er zijn veel ouderen in de wijk die hun netwerk willen vergroten.

Nieuwe sociale contacten ontstaan niet altijd spontaan als je wat ouder bent, terwijl op oudere leeftijd wel waardevolle contacten kunnen wegvallen. Wilt u leeftijdsgenoten met gedeelde interesses uit de wijk ontmoeten en daar zelf ook iets voor doen?

Dan bent u van harte uitgenodigd op deze eerste verkennende bijeenkomst van *Merenwijk op leeftijd ontmoet elkaar*.

Wij willen met deze bijeenkomst nieuwe ontmoetingen en initiatieven stimuleren en we hopen dat u mee wilt denken en doen.

**Datum:** maandag 17 april a.s.

**Locatie:** Buurtontmoetingsplek (BOP) Rosmolen 28 2317 SK Leiden (Merenwijk).

Deze InCluzio locatie is inpandig. Het ligt in de passage richting de bibliotheek (BplusC), schuin tegenover de ingang van winkelcentrum Kopermolen bij Albert Heijn.

### **Programma**

11.00 uur Inloop met koffie

11.30 uur Lezing "*Vitaliteit, anders denken over gezond oud*" door David van Bodegom, verouderingswetenschapper bij Leyden Academy on Vitality and Ageing en bijzonder hoogleraar Vitaliteit in een verouderende populatie bij het LUMC

12.30 uur Wat is de bedoeling van *Merenwijk op leeftijd ontmoet elkaar*? Hoe kunnen ouderen met gemeenschappelijke interesses elkaar ontmoeten in de Merenwijk? Waar liggen de interesses en hoe gaan we dit organiseren? Toelichting van Peterhans van den Broek.

12.45 uur Lunch en verzamelen van ideeën tijdens de tafelgesprekken

13.45 uur Welke ideeën leven er, opgehaald door Mirjam Buitenwerf

Kosten 3 euro, contant te betalen bij binnenkomst.

### **Aanmelding**

Gezien het beperkt aantal plaatsen is aanmelding noodzakelijk.

Om uw deelname te bevestigen kunt u een email sturen naar [wwz@wv-merenwijk.nl](mailto:wwz@wv-merenwijk.nl)

### **Organisatie**

Judith Bierens, Peterhans van den Broek, Mirjam Buitenwerf, Herman Gombert, Ilonka van Rijn, Pieter Schrijnen

