

IN BALANS MET HipHop+

Bent u 65+ en wilt u stevig op de been blijven? Dans mee om vallen te voorkomen.

WAT IS HIPHOP+?

HipHop+ is een groepscursus van 12 weken met 2 lessen per week. Door te dansen op hiphop muziek werkt u op een plezierige manier aan uw balans en kracht. U danst mee op uw eigen niveau, dat kan zowel staand als zittend vanuit de stoel. Na de les bieden wij u een kopje koffie of thee aan.



AANBIEDING

Ontvang nu twee lessen per week, voor de prijs van één. Normaal gesproken kosten 12 lessen u eenmalig €60,-. Maak nu gebruik van deze aanbieding en ontvang nog eens 12 lessen gratis.

DEELNEMEN

Maandag 24 september t/m 17 december

⌚ 13.00 - 13.45 uur

📍 Het Gebouw, Arubapad 2

Vrijdag 28 september t/m 21 december

⌚ 13.00 - 13.45 uur

📍 Op Eigen Wieken, Valkenpad 5

Woensdag 26 september t/m 19 december

⌚ 14.00 - 14.45 uur

📍 Morschwijk, Topaaslaan 19

Vrijdag 28 september t/m 21 december

⌚ 11.30 - 12.15 uur

📍 Morschwijk, Topaaslaan 19

**GRATIS
PROEFLESSEN!**
24 t/m 28
SEPTEMBER

AANMELDEN

Wilt u deelnemen of meer informatie? Neem contact op met de combinatie-functionarissen van Libertas Leiden:

Matthijs Feenstra

T | 06 22 16 78 81

E | m.feenstra@libertasleiden.nl

Arjen van Duijn

T | 06 53 96 24 17

E | a.vanduijn@libertasleiden.nl



CONTACT

A | Vulcanusweg 263C
2624 AV Delft

T | 015 - 241 11 55

E | info@sportiefplus.nl



**GRATIS
PROEFLESSEN!**
24 T/M 28
SEPTEMBER

IN BALANS MET **HiP HOP+**



SPORTIEFPLUS

**LIBERTAS
LEIDEN**

Sterk in de wijk